

Comment bien porter et retirer mon masque chirurgical ?



[Pour en savoir + :](#)
[Document REPIAS « Tout savoir sur le juste port du masque »](#)

- 1- Friction des mains **par solution hydro-alcoolique** ou **lavage à l'eau et au savon**
- 2- Appliquez le masque soigneusement de façon à **recouvrir le nez, la bouche et le menton**, en le **tenant par les lacets/élastiques**.
- 3- Serrez les liens pour **l'ajuster au mieux** sur le visage.
- 4- À partir de cet instant ne portez plus les mains sur votre masque. Changez-le **après quatre heures** ou **dès qu'il est mouillé**.
- 5- Avant retrait du masque, friction des mains par solution hydro-alcoolique ou à défaut lavage à l'eau et au savon
- 6- Ôtez le masque en veillant à **ne toucher que les lacets/élastiques**. Détacher ceux du bas, puis ceux du haut
- 7- Jetez le masque **dans une poubelle (DASRI ou filière disponible)**, puis lavez-vous les mains ou utilisez une solution hydro-alcoolique